



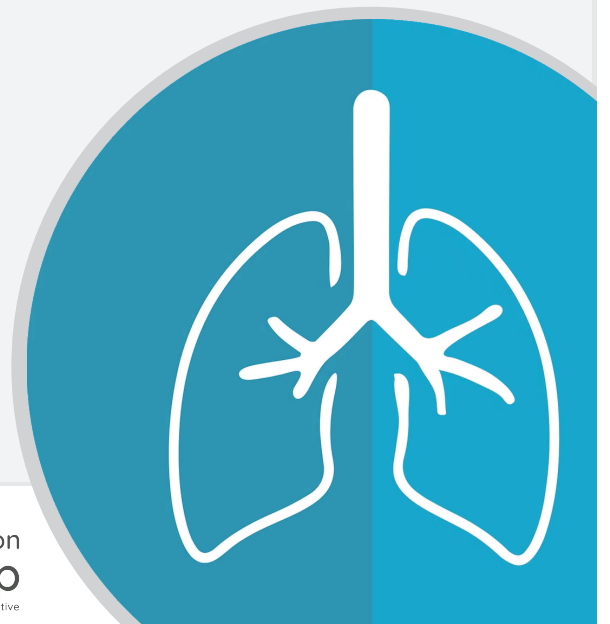
BEAT-PCD

BETTER EXPERIMENTAL APPROACHES TO TREAT PCD

Mesure du monoxyde d'azote nasal chez les enfants pour le diagnostic de la Dyskinésie Ciliaire Primitive

Ce que vous avez besoin de savoir sur la mesure du NO nasal.

Brochure d'information pour les parents



Quel est le sujet de cette brochure?

Cette brochure d'information destinée aux parents donne des informations sur la mesure de monoxyde d'azote nasal (NO nasal) chez les enfants. Cet examen est réalisé chez les enfants pour lesquels on recherche une dyskinésie ciliaire primitive (DCP), une maladie respiratoire héréditaire rare.

Pourquoi fait-on cet examen chez mon enfant?

On mesure le NO nasal chez votre enfant car votre médecin souhaite déterminer s'il est atteint d'une affection appelée DCP. Le taux de NO nasal est extrêmement bas chez la plupart des personnes atteintes de DCP. Cet examen aidera votre médecin à décider si d'autres examens sont nécessaires.



Comment cet examen est-il réalisé?

La mesure du NO nasal est simple et indolore. Elle prend généralement quelques minutes. Pendant l'examen un petit embout nasal en plastique, en caoutchouc ou en mousse relié à un analyseur est placé à l'entrée d'une des narines et recueille de l'air pendant quelques secondes. L'air recueilli est ensuite analysé. Le test est répété au moins deux fois, dans chaque narine.

Qui effectuera la mesure du NO nasal?

Selon votre établissement de santé, la mesure du NO nasal peut être effectuée par un·e médecin, un infirmier ou une infirmière ou un·e kinésithérapeute respiratoire.

Dans tous les cas, ces professionnel·les auront reçus une formation spécifique pour mesurer le NO nasal chez les enfants.

Que doit faire mon enfant?

Votre enfant sera confortablement assis sur une chaise ou sur vos genoux. L'embout sera placé à l'entrée de la narine de votre enfant et, en fonction de son âge, il pourra lui être demandé :

- d'expirer lentement et régulièrement dans un embout buccal ou un sifflet langue de belle-mère,
- ou de retenir sa respiration,
- ou de respirer normalement.

Chaque examen dure environ 30 secondes, et votre médecin vous expliquera les résultats par la suite.

Une préparation est-elle nécessaire?

Aucune préparation n'est nécessaire, mais les enfants plus âgés devront se moucher avant le test. La personne qui effectuera le test pourra vérifier la présence de symptômes d'infection ou d'obstruction nasale évidente et évaluer votre enfant afin de déterminer la méthode de mesure la plus appropriée. La procédure sera expliquée et montrée, à vous et à votre enfant, avant l'examen.



Que faire si mon enfant est malade avant la mesure du NO nasal?

Si votre enfant est malade et présente des symptômes respiratoires et/ou sinusaux majorés avant le rendez-vous, il peut être nécessaire de reporter l'examen, car les infections peuvent modifier les résultats (qui seront plus difficiles à interpréter) et donc nécessiter un nouveau test. En cas de doute, veuillez téléphoner à l'avance pour en informer votre médecin, afin qu'il ou elle puisse décider s'il convient de reporter le test.

Mon enfant devra-t-il passer d'autres examens?

La mesure du NO nasal est l'un des tests utilisés pour évaluer si votre enfant est atteint de DCP. Pour confirmer le diagnostic de DCP, d'autres examens devront être effectués, ce qui vous sera expliqué par votre équipe soignante/médecin. Le diagnostic de DCP repose sur l'évaluation combinée des résultats de tous ces différents examens.

Où puis-je trouver plus d'informations?

Contactez votre médecin si vous avez des questions spécifiques. Des ressources utiles sur la DCP et ses procédures de diagnostic sont également disponibles sur les sites Web de l'ADCP: <https://www.adcp.asso.fr/> et de [BEAT-PCD](#). Des informations supplémentaires sur la santé pulmonaire sont disponibles auprès de [RESPIFIL](#). Des recommandations détaillées sur la procédure de mesure du NO nasal chez les enfants pour le diagnostic de la DCP a été publiée en 2023 par la European Respiratory Society (ERS) et sont disponibles [ici](#).

Remarque: Les informations fournies ici sont basées sur les recommandations de l'ERS (European Respiratory Society) et sont uniquement destinées à servir de guide général. Des changements dans la pratique pourraient survenir dans le futur.