

Le plan de transition Ready Steady Go* - Prêts



Le programme "Ready Steady Go" va t'aider à prendre en charge ta maladie et à prendre soin de toi.



S'il-te-plaît, réponds à toutes les questions qui te concernent et n'hésite pas à demander si tu n'es pas sûr(e).



Ton équipe médicale et ta famille seront là pour t'aider tout au long du chemin.



Nom :

Date :

LES CONNAISSANCES ET COMPÉTENCES	Oui	J'aimerais de l'aide	Commentaires
LES CONNAISSANCES - CE QUE JE SAIS			
 <p>Je comprends les mots et les actes médicaux concernant ma maladie</p>			
 <p>Je comprends à quoi sert chacun de mes médicaments et quels sont leurs effets secondaires</p>			
 <p>Je prends mes médicaments de manière autonome à la maison</p>			
 <p>Je demande le renouvellement de mes ordonnances et je prends mes rendez-vous médicaux moi-même</p>			

* "À vos marques, Prêts, Partez"

Le plan de transition Ready Steady Go* - Prêts

LES CONNAISSANCES ET COMPÉTENCES	Oui	J'aimerais de l'aide	Commentaires
 <p>J'appelle moi-même l'hôpital si j'ai une question par rapport à ma maladie ou mon traitement</p>			
 <p>Je sais qui prend soin de moi et de ma maladie</p>			
 <p>Je sais ce que chaque membre de l'équipe médicale peut faire pour moi</p>			
 <p>Je connais les différences entre les soins pour enfants et pour adultes</p>			
 <p>Je sais où je peux trouver des informations et de l'aide pour les jeunes patients qui ont la même maladie que moi</p>			

Le plan de transition Ready Steady Go* - Prêts

LES CONNAISSANCES ET COMPÉTENCES	Oui	J'aimerais de l'aide	Commentaires
L'AUTONOMIE - EXPRIMER TES BESOINS			
 <p>Je sais poser mes propres questions en consultation</p>			
 <p>Je me sens à l'aise pour être vu(e) seul(e) pendant une partie de la consultation</p>			
 <p>Je comprends mon droit à la confidentialité</p>			
 <p>Je sais qu'il est important que je m'implique dans les décisions qui me concernent</p>			
 <p>Je connais le document "Pose 3 Questions"</p>			
LA SANTÉ ET LES HABITUDES DE VIE			
 <p>Je comprends qu'il est important en général de faire du sport pour ma santé, et surtout dans mon état</p>			
 <p>Je comprends les dangers de l'alcool, des drogues et du tabac sur ma santé</p>			

Le plan de transition Ready Steady Go* - Prêts

LES CONNAISSANCES ET COMPÉTENCES	Oui	J'aimerais de l'aide	Commentaires
 <p>Je sais quels aliments sont bons ou mauvais pour moi</p>			
 <p>Je sais ce que ma maladie peut faire sur moi quand je serai plus grand</p>			
 <p>Je sais où trouver des informations sur la sexualité</p>			
 <p>Je comprends les impacts de ma maladie et des médicaments sur la grossesse et le fait de devenir parent</p>			

Le plan de transition Ready Steady Go* - Prêts

LES CONNAISSANCES ET COMPÉTENCES	Oui	J'aimerais de l'aide	Commentaires
LA VIE QUOTIDIENNE			
 <p>Je suis capable de m'occuper de moi à la maison - par exemple, m'habiller et me laver tout(e) seul(e)</p>			
 <p>Je suis capable de préparer moi-même mes collations et mes repas</p>			
 <p>Je suis capable de passer la nuit en dehors de chez moi et je sais comment faire si je veux partir en vacances</p>			
 <p>Je sais à quelles prestations sociales je peux avoir droit</p>			
L'ÉCOLE ET QUAND J'AURAI TERMINÉ L'ÉCOLE			
 <p>J'arrive à bien gérer tout ce qui est en rapport avec l'école – par exemple, aller et sortir de l'école, faire du sport et me faire de nouveaux amis</p>			

Le plan de transition Ready Steady Go* - Prêts

LES CONNAISSANCES ET COMPÉTENCES	Oui	J'aimerais de l'aide	Commentaires
 <p>Je sais ce que j'aimerais faire plus tard</p>			
 <p>J'ai déjà eu une expérience professionnelle</p>			
 <p>J'ai conscience de l'impact que pourrait avoir ma maladie sur mes futurs projets</p>			
 <p>Je sais qui contacter pour mon orientation professionnelle</p>			
LES LOISIRS - MON TEMPS LIBRE			
 <p>Je sais utiliser seul(e) les transports en commun pour aller dans les magasins, au cinéma ou à d'autres loisirs</p>			
 <p>Je vois mes amis en dehors de l'école</p>			

Le plan de transition Ready Steady Go* - Prêts

LES CONNAISSANCES ET COMPÉTENCES	Oui	J'aimerais de l'aide	Commentaires
GERER SES EMOTIONS - MES SENTIMENTS			
 Je sais comment faire face à des remarques désagréables et aux intimidations			
 Je sais à qui parler quand je me sens triste ou que j'en ai assez			
 Je sais comment gérer des émotions comme la colère ou l'anxiété			
 Je me sens bien avec mon apparence physique			
 Je suis heureux/heureuse dans ma vie			

Le plan de transition Ready Steady Go* - Prêts

LES CONNAISSANCES ET COMPÉTENCES	Oui	J'aimerais de l'aide	Commentaires
LA TRANSITION VERS LE SERVICE DE SOINS POUR ADULTES			
 Je comprends pourquoi je suis dans le programme "Ready Steady Go"			
 Je sais quel sera mon programme de soins quand je serai adulte			
 J'ai les informations dont j'ai besoin sur l'équipe soignante pour adultes qui va me suivre			

