

Le programme de transition Ready Steady Go* - Bonjour

L'équipe médicale et infirmière est là pour t'accompagner à mesure que tu grandis, et pour t'aider à développer progressivement la confiance et les compétences nécessaires pour prendre en charge toi-même ta santé.

En remplissant ce questionnaire, tu aideras l'équipe à créer un programme adapté à tes besoins. *S'il-te-plaît, réponds à toutes les questions qui te concernent et n'hésite pas à demander si tu n'es pas sûr(e).*

Nom :

Date :

Ready Steady Go
programme

Hello
to adult
services

LES CONNAISSANCES ET COMPÉTENCES	Oui	J'aimerais avoir plus de conseils /de l'aide sur ce point	Commentaires
LES CONNAISSANCES			
J'ai confiance en mes connaissances sur ma maladie et sa prise en charge			
Je comprends comment pourrait évoluer ma maladie dans le futur			
Je comprends à quoi sert chacun de mes médicaments/traitements et je sais quels sont leurs effets secondaires			
Je demande le renouvellement de mes ordonnances et je prends mes rendez-vous médicaux moi-même			
Je sais qui contacter si j'ai des questions sur ma santé			
J'appelle l'hôpital moi-même si j'ai une question sur ma maladie ou mon traitement			
Je connais les structures qui aident les jeunes patients ou les adultes qui ont la même maladie que moi			
L'AUTONOMIE (exprimer tes besoins)			
Je me sens à l'aise pour être vu(e) seul(e) en consultation			
Je comprends mon droit à la confidentialité			
Je comprends mon rôle dans la prise de décision partagée avec l'équipe soignante et je connais le document "Pose 3 Questions"			
LA SANTÉ ET LES HABITUDES DE VIE			
Je fais du sport régulièrement/je mène une vie active			
Je comprends les dangers du tabac, des drogues et de l'alcool sur ma santé, et surtout dans mon état			
Je comprends l'intérêt d'une alimentation appropriée pour ma santé			
J'ai conscience que ma maladie peut affecter comment je me sens et comment je fonctionne (fatigue, sexualité, fertilité)			
Je sais où et comment je peux accéder à des ressources pour obtenir des informations précises sur la sexualité			
Je comprends les effets de ma maladie et des médicaments sur la grossesse/le fait de devenir parent			

* "À vos marques, Prêts, Partez"

Le programme de transition Ready Steady Go* - Bonjour

LES CONNAISSANCES ET COMPÉTENCES	Oui	J'aimerais avoir plus de conseils /de l'aide sur ce point	Commentaires
LA VIE QUOTIDIENNE			
Je suis autonome à la maison - pour m'habiller, me laver, préparer mes repas, etc.			
Je sais comment planifier un déplacement en dehors de chez moi ou un voyage à l'étranger, par exemple comment stocker mes médicaments et mes vaccins			
Je sais ou je suis en train d'apprendre à conduire			
Je connais mes droits à des prestations sociales (si applicable)			
L'UNIVERSITÉ, LE TRAVAIL ET TON AVENIR			
J'arrive à bien gérer tout ce qui est en rapport avec l'université/le travail, par exemple me rendre à l'établissement, le type de travail, me faire des amis, etc.			
J'ai déjà eu une expérience professionnelle/de bénévolat			
J'ai un projet professionnel - merci de préciser			
J'ai conscience du retentissement éventuel de ma maladie sur mon projet professionnel			
Je sais comment parler de ma maladie et quoi dire à un éventuel employeur (si applicable)			
Je sais qui contacter pour mon orientation professionnelle			
LES LOISIRS			
Je sais utiliser seul(e) les transports en commun pour aller en ville, par exemple dans les magasins, au cinéma, à d'autres loisirs			
J'ai des amis et je sors avec eux			
GÉRER TES ÉMOTIONS			
Je me sens à l'aise pour parler de ma maladie, par exemple à des amis, la famille, des employeurs			
Je sais à qui parler quand je me sens triste/j'en ai assez			
Je sais comment faire face à des émotions comme la colère ou l'anxiété			
J'aimerais plus d'informations sur comment trouver de l'aide pour gérer mes émotions			
Je me sens à l'aise par rapport au regard des autres			
Je suis heureux dans ma vie			

Liste s'il-te-plaît les autres points sur lesquels tu aimerais de l'aide ou un conseil :

Merci

Les documents "Ready Steady Go" ont été développés par le Comité de Pilotage sur la Transition dirigé par le Dr Arvind Nagra, néphrologue pédiatrique et responsable clinique du service de transition à l'Hôpital pour enfants de Southampton, Hôpital universitaire de Southampton NHS Foundation Trust, en se basant sur le travail de : 1. S Whitehouse and MC Paone. Bridging the gap from youth to adulthood. Contemporary Pediatrics; 1998, December. 13-16. 2. Paone MC, Wigle M, Saewyc E. The ON TRAC model for transitional care of adolescents. Prog Transplant 2006;16:291-302 3. Janet E McDonagh et al, J Child Health Care 2006;10(1):22-42. Les documents "Ready Steady Go" et "Bonjour le service de soins pour adultes" peuvent être utilisés dans leur forme originale uniquement dans un but non commercial. Toute modification est interdite sans l'autorisation de l'Hôpital universitaire de Southampton NHS Foundation Trust.

Le paragraphe suivant doit être inclus dans toutes les publications faisant référence à l'utilisation de ces documents : "Ready Steady Go" et "Bonjour le service de soins pour les adultes" développés par le Comité de Pilotage sur la Transition dirigé par le Dr Arvind Nagra, néphrologue pédiatrique et responsable clinique du service de transition à l'Hôpital pour enfants de Southampton, Hôpital universitaire de Southampton NHS Foundation Trust, en se basant sur le travail de : 1. S Whitehouse and MC Paone. Bridging the gap from youth to adulthood. Contemporary Pediatrics; 1998, December. 13-16. 2. Paone MC, Wigle M, Saewyc E. The ON TRAC model for transitional care of adolescents. Prog Transplant 2006;16:291-302 3. Janet E McDonagh et al, J Child Health Care 2006;10(1):22-42." Des informations complémentaires sont accessibles au lien suivant : www.uhs.nhs.uk/readysteadygo v2.0 2015

Adaptation française des documents par le Dr Robert Novo (CHU Lille, Hôpital Jeanne de Flandre, centre de compétences des maladies rénales rares, filière de santé des maladies rénales rares – ORKID), le Dr Guillaume Thouvenin (AP-HP, Sorbonne Université, Hôpital Trousseau, centre de référence des maladies respiratoires rares – RespiRare, filière de santé des maladies respiratoires rares – RespiFIL) et Mmes Marie-Michèle Varin, Thelma Arcelin (RespiFIL).