



COVID-19

4^e ÉDITION
15 JUIN 2020

Communication conjointe HTaP France Centre de référence national de l'HTP Hôpital Marie Lannelongue Hôpital Necker Enfants malades

Information pour les patients atteints d'hypertension pulmonaire sur l'attitude à avoir vis-à-vis de l'épidémie de COVID-19

La situation concernant le coronavirus SARS CoV 2 nous amène à vous transmettre ces conseils. Ces éléments sont actualisés à la date du **15 juin 2020** mais peuvent être amenés à évoluer ; nous vous recommandons de consulter le site dédié du gouvernement : www.gouvernement.fr/info-coronavirus. Un numéro vert répond à vos questions sur le coronavirus SARS CoV 2 en permanence, 24h/24 et 7j/7 : 0 800 130 000. Attention, cette plateforme téléphonique n'est pas habilitée à dispenser des conseils médicaux. Depuis le déconfinement, les recommandations gouvernementales pour la population générale sont applicables. En effet, le fait d'avoir une maladie vasculaire pulmonaire rare chronique ne semble pas être un facteur de risque d'être infecté par le SARS CoV 2 ; mais en cas d'infection par ce coronavirus, il y a un risque de développer une atteinte respiratoire plus grave, surtout chez les plus de 70 ans et les personnes obèses.

RETOUR À L'ÉCOLE ET RETOUR AU TRAVAIL DES MALADES HTP, DES GREFFÉS OU DE LEURS PROCHES

Qu'il s'agisse des patients eux-mêmes ou de leur entourage, il est désormais possible de retourner au travail ou à l'école. Il convient néanmoins de continuer à respecter les gestes barrière dans le cadre de la vie sociale, professionnelle et scolaire.

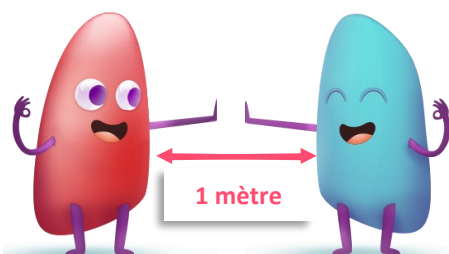
La situation est à réévaluer selon évolution de l'épidémie.

VACCINATION ANTIPNEUMOCOCCIQUE

Chez les personnes immunodéprimées (greffées, par exemple), ou ayant une pathologie chronique (HTAP, HTP-TEC...), le bénéfice de la vaccination contre le pneumocoque est palpable, indépendamment du cadre de l'épidémie de COVID-19. Il convient donc de se faire vacciner ou de mettre à jour son statut vaccinal.

UN PETIT GOÛT DE VACANCES

La bonne nouvelle, c'est que l'été approche et qu'il est possible de rester statique sur les plages. Les seules règles s'appliquant aux plages sont désormais le respect des gestes barrières et de la distanciation physique, ainsi que l'interdiction de rassemblement de plus de 10 personnes. Le préfet peut toutefois interdire l'accès à une plage si ces règles ne sont pas respectées. Les enfants au même titre que les adultes sont comptabilisés parmi les 10 personnes autorisées à se rassembler. (<https://www.gouvernement.fr/info-coronavirus/questions>)



POUR LES ENFANTS AYANT UNE HTP OU LES ENFANTS VIVANT AU FOYER D'UN MALADE HTP OU GREFFÉ

Les recommandations pour le centre des cardiopathies congénitales sont en ligne sur www.carpedemm3c.com. Elles sont superposables à celles éditées par la FCPC.

L'hôpital Necker-Enfants Malades reste un centre de ressources disponible 24h/24 pour les enfants ayant une HTAP et l'accueil de toutes les urgences ou questions relatives à l'épidémie actuelle pour les enfants atteints et leurs familles.



MASQUES ET PERSONNES À TRÈS HAUT RISQUE MÉDICAL

- Les malades atteints de COVID-19 et les personnes contact sont dotés de 14 masques par semaine ;
- **Les personnes à très haut risque médical** de développer une forme grave de COVID-19 (ex. immunodéprimés sévères) sont dotées de **10 masques par semaine**.

La délivrance aux personnes malades, contact ou à très haut risque médical se fait sur **prescription médicale** ou sur auto-risation de l'assurance-maladie.

C'est le médecin généraliste ou spécialiste qui suit le malade **qui jugera** du statut « à haut risque » du patient. Si le critère n'est pas rempli, le malade aura la charge de ses masques, qu'ils soient chirurgicaux ou grand public, comme les autres personnes vulnérables mais non à haut risque.

RECOMMANDATIONS GÉNÉRALES

Depuis le 11 mai 2020, le déconfinement est levé progressivement. Il reste très important de poursuivre l'ensemble des mesures barrières mises en place depuis plusieurs semaines. Il est donc fortement conseillé de :

- **Se laver les mains très régulièrement à l'eau et au savon ou à l'aide d'une solution hydro-alcoolique**, plusieurs fois par jour et d'autant plus après chaque contact avec l'extérieur et au retour à domicile.
- **Tousser ou éternuer dans son coude.**
- **Utiliser des mouchoirs à usage unique et les jeter après usage.**
- **Éviter de se frotter les yeux, la bouche ou le nez.** Vous relaver les mains si ça arrive.
- **Saluer sans se serrer la main, éviter les embrassades.**
- **Éviter le contact avec des gens malades (toux et fièvre) et avec des enfants.**
- **Éviter le plus possible d'utiliser les transports en commun.**
- Mais si ce n'est pas possible, **portez un masque « grand public » ou chirurgical dans les transports en commun ou les lieux publics.**
- **L'usage du masque ne doit pas substituer au respect de l'ensemble des gestes barrières dont il n'est qu'un complément.**
- **Maintenir ou reprendre une activité physique et musculaire adaptée à votre état de santé :** marche, mouvements d'assouplissement...
- **Pas d'indication à diminuer ou à arrêter vos traitements habituels** (même les médicaments immunosuppresseurs ou corticoïdes).
- **Éviter de prendre tous les Anti-Inflammatoires Non Stéroïdiens** (comme Ibuprofène, Nurofen, Voltarene, Advil, ...).
- **Le port du masque lors des déplacements essentiels est recommandé chez les enfants** ayant une HTP ou une cardiopathie congénitale. Il existe des masques pour enfant, de deux tailles différentes.

CONTINUITÉ DES SOINS COURANTS ET SPÉCIFIQUES HTP, CARDIOPATHIE CONGÉNITALE OU GREFFÉ

En ce qui concerne votre suivi médical habituel pour votre hypertension pulmonaire ou votre transplantation pulmonaire :

- Les médecins de vos centres se sont organisés pour continuer votre suivi.
- Les secrétariats pourront vous indiquer comment reprendre ou organiser votre suivi.
- Les consultations par téléphone ou par téléconsultation sont à privilégier car les capacités d'accueil sur site sont encore réduites.

Si vous devez vous rendre à l'hôpital pour une consultation ou pour une hospitalisation, tout est organisé pour vous accueillir dans les meilleures conditions d'hygiène et de sécurité, notamment en s'assurant des gestes barrières, du port du masque chirurgical et de la séparation des unités, dédiées au cas de Covid-19, du reste de l'activité médicale.

Les visites seront limitées au strict nécessaire et en général à une seule personne, qui devra porter un masque chirurgical.

Si vous préférez ne pas venir pendant cette période, contactez votre médecin pour en discuter avec lui et le rendez-vous pourra être reprogrammé ultérieurement ou être transformé en téléconsultation.

Enfants porteurs d'une cardiopathie congénitale et/ou d'une HTAP :

Les recommandations pour le centre des cardiopathies congénitales sont en ligne sur :

www.carpedemm3c.com.

Elles sont superposables à celles éditées par la FCPC.

EN CAS DE SYMPTÔMES ÉVOCATEURS D'INFECTION COVID-19 (fièvre, toux, perte du goût et de l'odorat, difficultés respiratoires...) :

- **Suivre les gestes barrières** (distanciation physique, tousser ou éternuer dans un mouchoir jetable et se laver les mains) **ET porter un masque chirurgical de protection.**
- **Prendre contact avec votre médecin par téléphone ou par téléconsultation qui pourra vous prescrire un test diagnostic (PCR) et un traitement symptomatique.**
- **En cas d'essoufflement inhabituel important, contacter le SAMU (15) en urgence,**

EN PRÉCISANT BIEN VOS ANTÉCÉDENTS.

HTaPFrance
reste à votre écoute au
06 37 44 52 80

