



# COVID-19

3<sup>e</sup> ÉDITION  
25 MAI 2020

Communication conjointe HTaP France  
Centre de référence national de l'HTP  
Hôpital Marie Lannelongue  
Hôpital Necker Enfants malades

## Information pour les patients atteints d'hypertension pulmonaire sur l'attitude à avoir vis à vis de l'épidémie de coronavirus COVID-19

La situation concernant le coronavirus COVID-19 nous amène à vous transmettre ces conseils. Ces éléments sont actualisés à la date du **11 mai 2020** mais peuvent être amenés à évoluer ; nous vous recommandons de consulter le site dédié du gouvernement : [www.gouvernement.fr/info-coronavirus](http://www.gouvernement.fr/info-coronavirus). Un numéro vert répond à vos questions sur le Coronavirus COVID-19 en permanence, 24h/24 et 7j/7 : 0 800 130 000. Attention, cette plateforme téléphonique n'est pas habilitée à dispenser des conseils médicaux. En ce début du dé-confinement, les recommandations gouvernementales pour la population générale sont applicables. En effet, le fait d'avoir une maladie vasculaire pulmonaire rare chronique ne semble pas être un facteur de risque d'être infecté par le SARS CoV 2 ; mais en cas d'infection par ce coronavirus, il y a un risque de développer une atteinte respiratoire plus grave, surtout chez les plus de 70 ans et les personnes obèses.

### RECOMMANDATIONS GÉNÉRALES

Depuis le 11 mai 2020, le dé-confinement est levé progressivement. Il reste très important de poursuivre l'ensemble des mesures barrières mises en place depuis plusieurs semaines. Il est donc fortement conseillé de :

- **Se laver les mains très régulièrement à l'eau et au savon ou à l'aide d'une solution hydro-alcoolique**, plusieurs fois par jour et d'autant plus après chaque contact avec l'extérieur et au retour à domicile.
- **Tousser ou éternuer dans son coude.**
- **Utiliser des mouchoirs à usage unique et les jeter après usage.**
- **Éviter de se frotter les yeux, la bouche ou le nez.** Vous relaver les mains si ça arrive.
- **Saluer sans se serrer la main, éviter les embrassades.**
- **Éviter le contact avec des gens malades (toux et fièvre) et avec des enfants.**
- **Éviter le plus possible d'utiliser les transports en commun.**
- Mais si ce n'est pas possible, **portez un masque « grand public » ou chirurgical dans les transports en commun ou les lieux publics.**
- **L'usage du masque ne doit pas se substituer au respect de l'ensemble des gestes barrières dont il n'est qu'un complément.**
- **Maintenir ou reprendre une activité physique et musculaire adaptée à votre état de santé :** marche, mouvements d'assouplissement...
- **Pas d'indication à diminuer ou à arrêter vos traitements habituels** (même les médicaments immunosuppresseurs ou corticoïdes)
- **Éviter de prendre tous les Anti-Inflammatoires Non Stéroïdiens** (comme Ibuprofène, Nurofen, Voltarene, Advil, ...)
- **Le port du masque lors des déplacements essentiels est recommandé chez les enfants** ayant une HTP ou une cardiopathie congénitale. Il existe des masques pour enfant, de deux tailles différentes.

### CONTINUITÉ DES SOINS COURANTS ET SPÉCIFIQUES HTP, CARDIOPATHIE CONGÉNITALE OU GREFFÉ

En ce qui concerne votre suivi médical habituel pour votre hypertension pulmonaire ou votre transplantation pulmonaire :

- Les médecins de vos centres se sont organisés pour continuer votre suivi.
- Les secrétariats pourront vous indiquer comment reprendre ou organiser votre suivi.
- Les consultations par téléphone ou par téléconsultation sont à privilégier car les capacités d'accueil sur site sont encore réduites.

Si vous devez vous rendre à l'hôpital pour une consultation ou pour une hospitalisation, tout est organisé pour vous accueillir dans les meilleures conditions d'hygiène et de sécurité, notamment en s'assurant des gestes barrières, du port du masque chirurgical et de la séparation des unités, dédiées au cas de Covid 19, du reste de l'activité médicale.

Les visites seront limitées au strict nécessaire et en général à une seule personne, qui devra porter un masque chirurgical.

Si vous préférez ne pas venir pendant cette période, contactez votre médecin pour en discuter avec lui et le rendez-vous pourra être reprogrammé ultérieurement ou être transformé en téléconsultation.

### Enfants porteurs d'une cardiopathie congénitale et/ou d'une HTAP :

Les recommandations pour le centre des cardiopathies congénitales sont en ligne sur :

[www.carpedemm3c.com](http://www.carpedemm3c.com).

Elles sont superposables à celles éditées par la FCPC.

## EN CAS DE SYMPTÔMES ÉVOCATEURS D'INFECTION COVID-19 (fièvre, de toux ou de difficultés respiratoires) :

- **Suivre les gestes barrières** (distanciation physique, tousser ou éternuer dans un mouchoir jetable et se laver les mains) **ET porter un masque chirurgical de protection.**
- **Prendre contact avec votre médecin par téléphone ou par téléconsultation qui pourra vous prescrire un test diagnostique (PCR) et un traitement symptomatique.**
- **Ne pas vous rendre à l'hôpital en première intention.**
- **En cas d'essoufflement inhabituel important, contacter le SAMU (15) en urgence, en précisant bien vos antécédents.**

## RETOUR AU TRAVAIL DES MALADES HTP, DES GREFFÉS OU DE LEURS PROCHES

Il n'y a pas de recommandations claires ou fondées sur des données scientifiques sur la question du retour à l'école ou au travail pour des malades HTP ou greffés pulmonaires, ou même pour les proches de ces personnes.

Néanmoins, nous pensons qu'il faut rester sur le **principe de précaution**, si vous résidez dans la zone « rouge » du pays.

Le confinement actif des patients HTP et des patients transplantés pulmonaires a probablement permis de limiter les infections liées au Covid-19 jusqu'à présent, dans cette population.

**Les patients HTP (adultes ou enfants), comme les transplantés pulmonaires doivent être considérés à risque et doivent limiter autant que possible les risques de contamination :**

- poursuite des mesures de confinement,
- télétravail,
- pas de retour à l'école.

Dans les foyers de patients à risque (HTP), il nous semble difficile de conseiller un retour à l'école des enfants qui peuvent être source de contamination intrafamiliale, particulièrement dans la zone « rouge ».

Bien sûr, cela doit être envisagé au vu des impératifs personnels.

La situation est aussi à pondérer selon l'importance de circulation du virus et à réévaluer selon évolution de l'épidémie.

## POUR LES ENFANTS AYANT UNE HTP OU ENFANTS VIVANT AU FOYER D'UN MALADE HTP OU GREFFÉ

Les recommandations pour le centre des cardiopathies congénitales sont en ligne sur [www.carpedemm3c.com](http://www.carpedemm3c.com). Elles sont superposables à celles éditées par la FCPC.

L'hôpital Necker-Enfants Malades reste un centre de ressources disponible 24h/24 pour les enfants ayant une HTAP et l'accueil de toutes les urgences ou questions relatives à l'épidémie actuelle pour les enfants atteints et leurs familles.

Le retour à l'école des enfants ayant une HTP reste contre-indiqué jusqu'à nouvel ordre. Il est possible que cette position soit révisée d'ici le début du mois de juin.

## MASQUES ET PERSONNES À TRÈS HAUT RISQUE MÉDICAL

- Les malades atteints de covid-19 et les personnes contact sont dotés de 14 masques par semaine ;
- **Les personnes à très haut risque médical** de développer une forme grave de COVID-19 (ex. immunodéprimés sévères) sont dotées de **10 masques par semaine.**

La délivrance aux personnes malades, contact ou à très haut risque médical se fait sur **prescription médicale** ou sur autorisation de l'assurance-maladie.

Il appartient au médecin traitant ou au médecin hospitalier d'assurer la prescription de masques chirurgicaux aux personnes à très haut risque médical, avec discernement, en tenant compte du fait que, pour les autres vulnérabilités médicales, et en dehors des cas particuliers à leur appréciation, la protection doit être assurée par un masque grand public.

**HTaPFrance**  
reste à votre écoute au  
**06 37 44 52 80**

