

Version 1 du 16 Mars 2020

LETTRE D'INFORMATION SUR LE COVID-19

COMMENT BIEN METTRE UN MASQUE À VOTRE ENFANT ATTEINT D'UNE MALADIE RESPIRATOIRE CHRONIQUE À RISQUE DE FORME SÉVÈRE DU NOUVEAU CORONAVIRUS "COVID-19"?



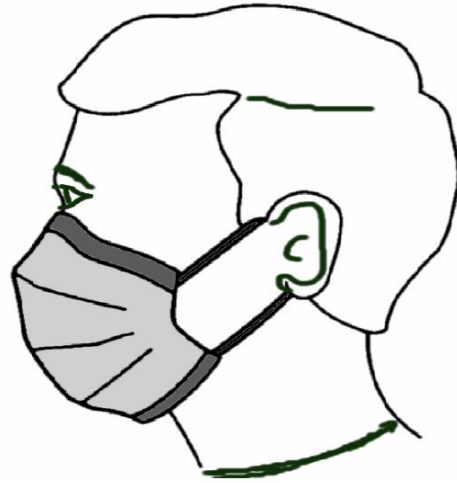
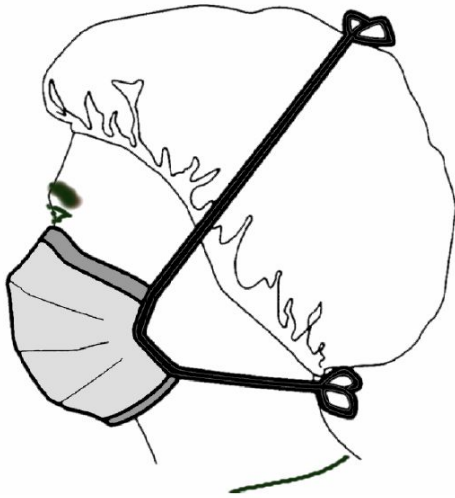
Les masques chirurgicaux : pourquoi, pour qui et quand ?

Ils sont destinés à éviter, lors de l'expiration de celui qui le porte, la projection de sécrétions des voies aériennes supérieures ou de salive pouvant contenir du Covid-19 par voie gouttelettes.

- Portés par le patient contagieux, ils préviennent la contamination de son entourage et de son environnement.
- Porté par un malade fragile à risque de forme sévère, il confère un certain degré de protection si il est posé, gardé et retiré dans les conditions décrites ci-dessous. Il doit être porté durant la phase épidémique dès qu'un patient fragile risque d'être en contact à moins de 1 mètre d'une personne extérieure à son cercle familial ou dans le cadre du cercle familial si un membre de la famille est malade (qui doit alors aussi porter un masque comme décrit au-dessus)

Technique de pose

- Vous laver les mains juste avant la pose du masque
- Les masques chirurgicaux ont un « sens de pose » à respecter lors de la mise en place.
- Il convient de présenter à l'extérieur la mention imprimée sur le masque (face bleue sur cette photo).
- N'extraire de l'emballage qu'un seul masque, le masque à utiliser, et le saisir par sa partie centrale externe.
- Respecter le sens de pose (barrette en haut et plis plongeants).
- L'appliquer sur le visage en le tenant par les liens : liens supérieurs noués sur le haut de la tête, les liens inférieurs noués au niveau du cou, en les tendant suffisamment pour bien déplier le masque et le plaquer sous le menton.
- Le masque doit être porté en couvrant le nez, le menton et la bouche.
- Il doit être appliqué hermétiquement sur le visage.
- La barrette est pincée au niveau du nez pour augmenter l'étanchéité et limiter la fuite.
- Relaver vos mains après la pose du masque



Recommandations

- Changer le masque toutes les 4 heures.
- Changer le masque en cas de souillure, de projection ou s'il est mouillé.
- Changer le masque s'il a été touché et/ou baissé au niveau du cou.
- Pratiquer un lavage simple ou une friction hydro alcoolique des mains avant et après chaque changement de masque.
- Manipuler le masque par les liens pour l'enlever.
- Éliminer le masque sans délai après l'avoir enlevé.

Ne jamais prendre le masque à pleines mains car souillure immédiates des doigts

Consulter la vidéo :

https://www.youtube.com/watch?v=v5V_4QqgaiA