

COVID19: LETTRE D'INFORMATION



Information pour les atteints d'hypertension pulmonaire sur l'attitude à avoir vis à vis de l'épidémie de coronavirus COVID-19

La situation concernant le coronavirus COVID-19 nous amène à vous transmettre ces conseils. Ces éléments sont actualisés à la date du **6 mars 2020** mais **peuvent être amenés à évoluer**, nous vous recommandons de consulter le site dédié du gouvernement : www.gouvernement.fr/info-coronavirus. Un numéro vert répond à vos questions sur le Coronavirus COVID-19 en permanence, 24h/24 et 7j/7 : [0 800 130 000](tel:0800130000). Attention, cette plateforme téléphonique n'est pas habilitée à dispenser des conseils médicaux.

Pour les patients atteints d'Hypertension Pulmonaire, il n'y a pour le moment pas de précaution supplémentaire par rapport aux recommandations gouvernementales pour la population générale.

Nous recommandons des gestes préventifs simples pour préserver votre santé et celle de votre entourage, tels que :

- **Se laver les mains très régulièrement à l'eau et au savon, ou à l'aide d'une solution hydro-alcoolique, plusieurs fois par jour**
- **Tousser ou éternuer dans son coude**
- **Saluer sans se serrer la main, éviter les embrassades**
- **Utiliser des mouchoirs à usage unique et les jeter**

Les autres conseils :

- **Eviter d'aller dans les lieux publics**
- **Eviter le contact avec des gens malades**
- **Pas d'indication à diminuer ou à arrêter vos traitements habituels** (même les médicaments immunosuppresseurs ou corticoïdes)

Port du masque :

- **Il n'est actuellement pas recommandé de porter un masque** pour se protéger virus. Cette recommandation est susceptible de changer.
- **Le port du masque** (chirurgical jetable) n'a d'intérêt qu'**en cas d'apparition de signes d'infection** (toux, fièvre, difficultés respiratoires, courbatures, ..) afin d'éviter de contaminer votre entourage. De même si une personne de votre entourage est malade, il est recommandé qu'elle porte un masque afin de vous protéger.

En cas de symptômes à type de fièvre, de toux ou de difficultés respiratoires :

- **Si vous avez été en contact avec un patient positif pour le coronavirus ou en cas de retour d'une zone à risque** (Chine, Corée du Sud, Iran, Italie (région de Lombardie, Piémont, Vénétie et Emilie Romagne)
→ **Contactez le SAMU (15)**
- En l'absence de contact évident avec un cas confirmé de coronavirus :
→ **Contactez par téléphone votre médecin traitant ou le 15**
→ **Ne pas vous rendre à l'hôpital en première intention**
→ **En cas de difficulté respiratoire, contactez le SAMU (tel : 15) en urgence**