



INFORMER

Version du 6 mars 2020

# Coronavirus COVID-19

Les bons gestes à adopter  
Protéger les professionnels et les patients

## QU'EST-CE QUE LE CORONAVIRUS ?

La majorité des infections COVID-19 ne présentent pas de gravité.

Les personnes à risque de formes compliquées sont les personnes âgées et les personnes atteintes de certaines pathologies chroniques (insuffisance respiratoire...).

La contamination se fait par le contact rapproché (projection de **gouttelettes**, contamination via les **muqueuses du visage** par l'intermédiaire des mains).

L'environnement proche du patient peut être contaminé mais **le virus ne survit que peu de temps sur les surfaces (moins de 3 heures)**.

## MESURES A L'HÔPITAL POUR LES SOIGNANTS

### Prévention de la contamination par voie respiratoire Quel masque ? Pour quelles indications ?

#### Qui porte un masque chirurgical?

- ▶ Toute personne, **soignant ou patient**, présentant des signes d'infection respiratoire : toux, rhume, syndrome grippal, avec ou sans fièvre...  
**NB : Les personnels sont vigilants pour s'assurer que tout patient qui présente des signes d'infection respiratoire porte un masque chirurgical.**
- ▶ Personnels prenant en charge un patient qui présente des signes d'infection respiratoire, y compris les cas confirmés COVID-19.
- ▶ Personnels d'accueil en contact direct et rapproché des patients en l'absence de vitre de protection (entrée de l'hôpital, agents de la Gestion Administrative des Patients, services d'urgences, accueil des consultations, des HDJ et des services d'hospitalisation...)
- ▶ Personnels identifiés comme contact d'un cas confirmé COVID-19 (dans les 14 jours qui suivent le dernier contact avec le cas), ou revenant d'une zone à risque. (Cf. annexe 1)
- ▶ Personnels réalisant des actes en grande proximité avec la sphère ORL des patients : soins bucco-dentaires, examen ophtalmologique, examen ORL...
- ▶ Au cas par cas et en lien avec le service de santé au travail, personnels ayant une pathologie chronique.
- ▶ Patients immunodéprimés lors de consultations, HDJ ou déplacements dans l'hôpital.

#### Qui porte un masque FFP2?

##### Vérifier l'étanchéité : réaliser un fit-check

- ▶ Personnels réalisant des manœuvres respiratoires à risque (exemple : prélèvement naso-pharyngé à la recherche de COVID-19, intubation, aspiration trachéale, VNI...) à des patients

confirmés COVID-19 ou cas possibles, notamment ceux présentant une détresse respiratoire aiguë non expliquée.

- ▶ Personnels travaillant en contact d'un patient en précautions « Air » : tuberculose, rougeole, varicelle.

## Dans toutes les situations

- ▶ Ne pas toucher le masque une fois en place. Réaliser une FHA des mains avant la pose et après le retrait ;
- ▶ Désinfection des mains par friction hydro-alcoolique, avant et après chaque contact avec un patient ;
- ▶ Port de lunettes pour tout soin avec risque de projection oculaire de liquides biologiques ;
- ▶ Port de gants pour tout risque de contact avec des liquides biologiques et FHA dès le retrait des gants.

## Prévention de la contamination par les mains

- ▶ **IMPORTANT : Il est essentiel de se désinfecter les mains par une friction hydro-alcoolique :**
  - Avant et après chaque contact avec un patient, ou son environnement ;
  - Après retrait des gants ;
  - Après avoir été aux toilettes et avant le repas.
- ▶ Des distributeurs de produits hydro-alcooliques doivent être accessibles dans tous les lieux d'accueil de l'hôpital, à la cafétéria et au restaurant du personnel, ainsi que dans toutes les lieux d'hospitalisation (accueil, chambres...) ;
- ▶ Les gants ne doivent être portés qu'en cas de contacts avec des liquides biologiques (selles, urines, sang, sécrétions respiratoires). Ils doivent être ôtés dès la fin du soin dans la chambre. Une FHA est réalisée immédiatement.
- ▶ Au cours des soins, ne jamais porter les mains au visage (nez, bouche, yeux) ;
- ▶ Ne pas serrer les mains et ne pas s'embrasser.

## Prévention de la contamination par voie oculaire

- ▶ Des lunettes de protection sont utilisées lors de la prise en charge de tout patient cas possible ou confirmé COVID-19.
- ▶ Des lunettes de protection sont utilisées pour toute manœuvre à risque de projection oculaire de liquide biologique, indépendamment du statut COVID-19 du patient (intubation par exemple).

## Prévention de la contamination par l'environnement

- ▶ Le bionettoyage rigoureux de l'environnement des patients cas possibles ou confirmés de COVID-19 est essentiel pour limiter la transmission indirecte.



## MESURES DANS LA VIE COURANTE POUR LES SOIGNANTS

- ▶ Eviter les contacts rapprochés avec les personnes présentant des signes d'infection respiratoire.
- ▶ En cas de signes d'infection respiratoire : porter un masque chirurgical dès leur apparition.
- ▶ En l'absence de symptômes respiratoires, il n'est pas utile de porter un masque chirurgical.
- ▶ Se désinfecter très régulièrement les mains, notamment après les transports en commun.
- ▶ Ne pas serrer les mains et ne pas s'embrasser en dehors du cercle familial.

## MESURES VIS-À-VIS DES VISITEURS ET PERSONNES NON INDISPENSABLES AU FONCTIONNEMENT DE L'HÔPITAL (ASSOCIATIONS, ETC.)

- ▶ Toute personne qui revient de zone où circule le virus **ne doit pas se rendre à l'hôpital.**
- ▶ Toute personne qui a des symptômes respiratoires ou de la fièvre **ne doit pas se rendre à l'hôpital.**
- ▶ Les visites des enfants, qu'ils soient symptomatiques ou non, sont suspendues pendant la période épidémique.

### Annexe 1

#### **Personnels contacts de cas confirmés : mesures de prévention de la transmission**

**Le port d'un masque chirurgical et le respect strict de la désinfection des mains selon les recommandations par un personnel garantissent l'absence de risque de contamination des patients et des autres personnels.**

- ▶ **Qu'est-ce qu'un contact ?** Patient ou personnel ayant été exposé à un patient COVID-19 (cas confirmé), à moins de 1 mètre de distance (contact rapproché), sans équipement de protection individuel, notamment sans masque.

#### **Conduite à tenir:**

- ▶ **Pendant les 14 jours qui suivent la dernière exposition**, recommander à tout personnel contact d'un cas COVID-19 de :
  - Porter un masque chirurgical sur le lieu de travail, en continu ;
  - Se désinfecter régulièrement et rigoureusement les mains avec un PHA.
  - Surveiller sa température 2 fois par jour, ainsi que l'apparition de tout symptôme nouveau : fièvre, toux, rhume, syndrome grippal, etc.
- ▶ **Si apparition de symptômes nouveaux :**
  - Porter un masque chirurgical ;
  - Arrêter de travailler ;
  - Evaluer le risque avec le référent infectiologue de l'hôpital.